

Du 17 au 25 juin : Semaine de sensibilisation à la maladie de

21 Juin

**CRIGLER-NAJJAR**

**CRIGLER-NAJJAR  
DAY**

#Tousen**JAUNE**et**BLEU**



www.crigler-najjar.fr

### POURQUOI le 21 JUIN ?

Le 21 juin est pour tous les malades Crigler-Najjar un jour symbolique:

C'est le **jour le plus long** de l'année donc avec la plus longue durée de lumière, **lumière** indispensable à la vie de nos enfants.

C'est le **1er jour de l'été**, début d'une période plus facile pour les malades du fait de l'**ensoleillement** plus présent qui leur permet d'alléger un peu leur traitement par photothérapie (exposition du corps à une lumière artificielle bleue).

C'est au contraire, pour les malades de l'hémisphère sud, le début de l'hiver et donc d'une période plus difficile avec moins de lumière naturelle, nécessitant une exposition plus longue à la lumière bleue.

### POURQUOI #TOUS EN JAUNE et BLEU ?

Le **JAUNE** est la couleur de la **peau** et des **yeux** des malades Crigler-Najjar, du **soleil** qui leur fait du bien, et c'est aussi la couleur du **tournesol**, fleur symbole des malades Crigler-Najjar, car comme les tournesols ils se tournent eux aussi vers la lumière.

Le **BLEU** est la couleur de **la lumière qui les maintient en vie**.

Pour **MONTRER VOTRE SOUTIEN** aux malades CRIGLER-NAJJAR  
mais aussi pour **FAIRE CONNAITRE** leur maladie au plus grand nombre

- **CHANGEZ VOTRE PHOTO DE PROFIL** pour celle de **CRIGLER-NAJJAR DAY**
- **PARTAGEZ** sur les réseaux sociaux
- **ENVOYEZ** vos **SELFIES, PHOTOS DE GROUPES, VIDEOS, FLASH MOBS** etc ... en **JAUNE** et **BLEU** à [tousenjauneetbleu@crigler-najjar.fr](mailto:tousenjauneetbleu@crigler-najjar.fr) , nous les publierons sur notre page facebook et sur twitter.

**SOYEZ CREATIFS !  
ON COMPTE  
SUR VOUS !**

